



# ORARIO CORSI

Le ATTIVITA' sono RISERVATE AI SOCI dell'Associazione Viver Sano affiliata all'Arci Natura.

Tutte le attività si svolgeranno presso PACHA MAMA BIO - Via del Mare, 28 RECANATI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>YOGA 1</b> 8:30-9:20			<b>YOGA 1</b> 8:30-9:20	
<b>BRAIN GYM</b> 11:00-11:45	<b>PILATES</b> 12:20-13:10 13:20-14:10	<b>TOTAL FLEX</b> 13:00-13:50		<b>PILATES</b> 12:20-13:10 13:20-14:10
<b>YOGA 2</b> 12:30-13:30				
			<b>BRAIN GYM</b> 17:00-17:45	
<b>PILATES</b> 18:40-19:30 19:40-20:30	<b>GIN. FUNZ.</b> 18:15-19:00 19:10-20:00 20:10-21:00	<b>QI GONG</b> 18:30-20:00	<b>PILATES</b> 18:40-19:30 19:40-20:30	<b>GIN. FUNZ.</b> 18:15-19:00 19:10-20:00 20:10-21:00
		<b>MEDITAZIONE</b> 20:30-22:00		

Per info sui corsi puoi contattare direttamente gli insegnanti al numero indicato

**YOGA 1:** Sara Corradini 338 7254391

**YOGA 2:** Beatrice Biagioli 339 2054993

**PILATES:** Linda Loreti 393 0601812

**GIN. FUNZIONALE:** Davide Sarnari 338 1839083

**QI GONG:** M.Vittoria Capone 339 3156797

**TOTAL FLEX:** Fabio Paternesi 329 3044316

**BRAIN GYM:** Antonella Toccaceli e Claude Dyechow 347 0455792

**MEDITAZIONE:** Lorenzo Pizzichini 335 8422578